

Domínios de avaliação	Descritores de desempenho de acordo com as áreas de competências do PASEO		Ponderação	Processos de recolha de informação
Domínio I Conhecimento	<p>Conhece e interpreta corretamente os conteúdos teóricos abordados em aula.</p> <p>Conhece e compreende os conceitos, relações, métodos e procedimentos técnico-táticos.</p> <p>Evidencia uma compreensão sólida, sempre muito bem explicitada, dos conceitos e procedimentos estruturantes da disciplina, sendo sempre capaz de os mobilizar, integrar e utilizar para realizar uma diversidade de tarefas.</p> <p>Revela sistematicamente um elevado raciocínio e pensamento crítico na resolução de problemas de complexidade variada e na discussão de matéria em que se relacionam conhecimentos científicos com questões de natureza técnica.</p>		10%	<p>- Teste teórico (Um por período com a matéria dada no mesmo)</p> <p>- Interação Oral</p>
Domínio II Aptidão Física	Bateria FitEscola	Testes de Resistência Aeróbica (Vai e Vem) e Força Média (Abdominais)	5%	Tabela de valores de referência para a <i>zona saudável</i> da bateria de testes do Programa <i>FitEscola</i> .
Domínio III Atividades Físicas e Desenvolvimento Pessoal/Interpessoal	<p>Adequa comportamentos em contexto de cooperação, partilha, colaboração e competição. Trabalha em equipa e usa diferentes meios para comunicar presencialmente.</p> <p>Trabalha em equipa e usa diferentes meios para comunicar presencialmente.</p> <p>Interage com tolerância, empatia e responsabilidade, na argumentação, negociação e aceitação, desenvolvendo novas formas de estar, olhar e participar na sociedade.</p>		10%	Trabalho Individual
	<p>Relaciona-se com cordialidade e respeito pelos colegas, cooperando e promovendo entreajuda nas situações de organização da turma e de aprendizagem, revelando responsabilidade e autonomia na realização das tarefas da aula.</p> <p>Estabelece relações entre conhecimentos, emoções e comportamento.</p> <p>Estabelece objetivos, com sentido de responsabilidade e autonomia, através da regulação dos seus comportamentos.</p>		10%	Trabalho de grupo
	<p>Analisa, interpreta e realiza as atividades físicas selecionadas, aplicando com correção os conhecimentos inerentes à técnica, organização e regulamentação.</p>		65%	<p>- Situações jogadas</p> <p>- Exercício Critério</p> <p>- Esquema de Solo/Acrobática/Coreografia</p> <p>- Ginástica de Aparelhos</p> <p>- Trabalho em grupo</p>