

## Escola Secundária de Domingos Sequeira (Sede)

CURSO CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

Ano Letivo 2016/2017

ANO: 10º TURMA: F

## PORTUGUÊS

1º PERÍODO	CONTEÚDOS	N.º DE AULAS
SEA 0	Atividades de diagnóstico/ Apresentação do Projeto de Leitura	
SEA 1	<b>Poesia Trovadoresca</b>	
SEA 2	Fernão Lopes: <i>Crónica de D. João I</i>	51
SEA 3	Gil Vicente: <i>Farsa de Inês Pereira</i>  Avaliação oral e escrita	
<b>2º PERÍODO</b>		
SEA 4	Luís de Camões: Lírica	
SEA 5	Luís de Camões: <i>Os Lusíadas</i>  Avaliação oral e escrita	51
<b>3º PERÍODO</b>		
SEA 5	Luís de Camões: <i>Os Lusíadas</i>	
SEA 6	<i>História trágico-marítima</i>  Avaliação oral e escrita	30

**Nota:** As atividades de compreensão oral, expressão oral, leitura, escrita e gramática desenvolver-se-ão ao longo do ano letivo.

Durante o ano letivo serão disponibilizados 50+50 minutos para o PEST.

## Escola Secundária de Domingos Sequeira (Sede)

CURSO CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS

Ano Letivo 2016/2017

ANO: 10º TURMA: F

## INGLÊS

1º PERÍODO	CONTEÚDOS	N.º DE AULAS
	Apresentação e Icebreaking activities 1. O mundo dos jovens ( <i>Block 1 - The world of teens</i> ) 2. Um mundo de muitas línguas ( <i>Block 2 – A world of many languages</i> )	49
2º PERÍODO		
	2. Um mundo de muitas línguas (conclusão) ( <i>Block 2 - Set 3 - A world of many languages</i> ) 4. O mundo da tecnologia ( <i>Block 4 - The world of technology</i> ) 3. Os <i>media</i> e as comunicações globais ( <i>Block3 – Media and global communications</i> )	49
3º PERÍODO		
	3. Os <i>media</i> e as comunicações globais (conclusão) ( <i>Block 3 - Media and global communications</i> ) <b>Leitura Extensiva</b> (A obra a analisar será definida no final do 2º Período)	30

**Notas:**

<sup>1</sup> O grupo optou pela abordagem do tema “ O mundo da tecnologia” no 2º Período por estar prevista a apresentação do trabalho de projeto “An amazing invention”. A realização deste projeto seria inviável no 3º período, devido à sua menor duração e aos condicionalismos inerentes ao final do ano letivo.

<sup>2</sup>A **Leitura Extensiva** poderá ser iniciada no final do 2º Período, consoante o número de aulas de cada turma.

<sup>3</sup>Serão reservadas, em cada período, 8 aulas para momentos de avaliação da compreensão e expressão escrita / oral e actividades de remediação.

**Escola Secundária de Domingos Sequeira (Sede)**

**CURSO CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS**

**Ano Letivo 2016/2017**

**ANO: 10º TURMA: F**

**FILOSOFIA**

<b>1º PERÍODO</b>	<b>CONTEÚDOS</b>	<b>N.º DE AULAS</b>
	<p>I- Módulo inicial – INICIAÇÃO À ACTIVIDADE FILOSÓFICA</p> <p>1. Abordagem introdutória à filosofia e ao filosofar</p> <p>1.1. O que é a Filosofia? - uma resposta inicial</p> <p>1.2. As questões da Filosofia</p> <p>1.3. A dimensão discursiva do trabalho filosófico</p> <p>II - A ACÇÃO HUMANA E OS VALORES</p> <p>1. A Acção Humana - Análise e compreensão do agir</p> <p>1.1. A rede conceptual da ação</p> <p>1.2. Determinismo e liberdade na ação humana</p> <p>Avaliação</p>	37
<b>2º PERÍODO</b>		
	<p>2. Os valores - Análise e compreensão da experiência valorativa</p> <p>2.1. Valores e valoração - a questão dos critérios valorativos</p> <p>2.2. Valores e cultura - a diversidade e o diálogo de culturas</p> <p>3. Dimensões da ação humana e dos valores</p> <p>3.1. A dimensão ético-política</p> <p>- Análise e compreensão da experiência convivencial</p> <p>3.1.1. Intenção ética e norma moral</p> <p>3.1.2. A dimensão pessoal e social da ética - o si mesmo, o outro e as instituições</p> <p>3.1.3. A necessidade de fundamentação da moral - .Análise comparativa das perspetivas filosóficas de I. Kant e Stuart Mill</p> <p>Avaliação</p>	37
<b>3º PERÍODO</b>		
	<p>4. Ética, direito e política - liberdade e justiça social; igualdade e diferenças; justiça e equidade</p> <p>4.1 A justificação do Estado</p> <p>4.2. A teoria da justiça de John Rawls</p> <p>5. A dimensão estética</p> <p>5.1. A estética e o juízo estético</p> <p>5.1.2. A justificação do juízo estético</p> <p>5.2. O que é a arte?</p> <p>5.3. arte, produção, distribuição e consumo.</p> <p>6. Temas/problemas do mundo contemporâneo (poderá ser antecipado para o segundo período)</p> <p>Opção por <b>um</b> tema: os direitos humanos e a globalização/ os direitos das mulheres/ a responsabilidade ecológica/ a manipulação e os meios de comunicação de massas / a paz mundial/ o diálogo religioso.</p> <p>Avaliação</p>	22

**Escola Secundária de Domingos Sequeira (Sede)**

**CURSO CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS**

**Ano Letivo 2016/2017**

**ANO: 10º TURMA: F**

**EDUCAÇÃO FÍSICA**

<b>1º PERÍODO</b>	<b>CONTEÚDOS</b>	<b>N.º DE AULAS</b>
	Apresentação - <b>1 aula</b> Multi atividades - <b>5 aulas</b> Futsal.- <b>9 aulas</b> Basquetebol – <b>10 aulas</b> <b>FUTSAL/bAsquetebol – 11 aulas</b> Aptidão Física   Autoavaliação - <b>2 aulas</b>	38
<b>2º PERÍODO</b>		
	ATletismo – <b>12 aulas</b> Bitoque /Frisbee - <b>13 aulas</b> Andebol - <b>12 aulas</b> Aptidão Física   Autoavaliação - <b>2 aula</b>	39
<b>3º PERÍODO</b>		
	Andebol - <b>10 aulas</b> Badminton – <b>8 aulas</b> Multiatividades ~ <b>3aulas</b> Aptidão Física   Autoavaliação - <b>2 aulas</b>	23

**Escola Secundária de Domingos Sequeira (Sede)**

**CURSO CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS**

**Ano Letivo 2016/2017**

**ANO: 10º TURMA: F**

**MATEMÁTICA**

<b>1º PERÍODO</b>	<b>CONTEÚDOS</b>	<b>N.º DE AULAS</b>
	<p>Apresentação <b>1 aulas</b></p> <p><b>Domínio I – Lógica e Teoria de Conjuntos</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Proposições – 7 aulas</li> <li>2. Condições e conjuntos – 7 aulas</li> </ol> <p><b>Domínio II – Álgebra</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Radicais – 8 aulas</li> <li>2. Potências de expoente racional – 6 aulas</li> <li>3. Polinómios – 10 aulas</li> </ol> <p><b>Domínio III – Geometria Analítica</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Geometria analítica no plano – 14 aulas</li> </ol> <p>Avaliação e outras atividades – 8 aulas</p>	<b>61</b>
<b>2º PERÍODO</b>		
	<p><b>Domínio III – Geometria Analítica (conclusão)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Cálculo vectorial no Plano – 12 aulas</li> <li>3. Geometria Analítica no Espaço – 12 aulas</li> <li>4. Cálculo Vetorial no Espaço – 6 aulas</li> </ol> <p><b>Domínio IV – Funções Reais de Variável Real</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Funções – Generalidades – 15 aulas</li> <li>2. Funções Reais de Variável Real: Generalidades – 10 aulas</li> </ol> <p>Avaliação e outras atividades – 8 aulas</p>	<b>63</b>
<b>3º PERÍODO</b>		
	<p><b>Domínio IV – Funções Reais de Variável Real (conclusão)</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Monotonia, Extremos e Concavidade – 10 aulas</li> <li>4. Funções quadráticas, Raiz quadrada, Raiz cúbica, Módulo e definidas por Ramos – 10 aulas</li> </ol> <p><b>Domínio V – Estatística</b></p> <p>Características amostrais – 8 aulas</p> <p>Avaliação e outras atividades – 6 aulas</p>	<b>34</b>

**Escola Secundária de Domingos Sequeira (Sede)**
**CURSO CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS**
**Ano Letivo 2016/2017**
**ANO: 10º TURMA: F**
**FÍSICA E QUÍMICA A**

1º PERÍODO	CONTEÚDOS	N.º DE AULAS
	<b>Química</b> <b>DOMÍNIO 1 – Elementos químicos e sua organização</b> <b>Subdomínio 1.1 – Massa e tamanho dos átomos</b> <b>Subdomínio 1.2 – Energia dos eletrões nos átomos</b> <b>Subdomínio 1.3.– Tabela Periódica</b>  <b>DOMÍNIO 2 – Propriedades e transformações da matéria</b> <b>Subdomínio 2.1 – Ligação Química</b> <b>Subdomínio 2.2 – Gases e dispersões</b>	<b>82</b>
<b>2º PERÍODO</b>		
	<b>Química</b> <b>Subdomínio 2.2 – Gases e dispersões (continuação)</b> <b>Subdomínio 2.3 – Transformações químicas</b>  <b>Física</b> <b>DOMÍNIO 1 – Energia e sua conservação</b> <b>Subdomínio 1.1 – Energia e movimentos</b> <b>Subdomínio 1.2 – Energia e fenómenos elétricos</b>	<b>86</b>
<b>3º PERÍODO</b>		
	<b>Física</b> <b>Subdomínio 2 – Energia e fenómenos elétricos (continuação)</b> <b>Subdomínio 3 – Energia, fenómenos térmicos e radiação</b>	<b>53</b>
<p><b>Nota:</b> O número de aulas previstas inclui todos os momentos de avaliação (diagnóstica, formativa e sumativa), a auto e heteroavaliação.                      A planificação foi feita com base no número de aulas por semana, considerando semanas completas (7 aulas = 7x 50 minutos)</p>		

**Escola Secundária de Domingos Sequeira (Sede)**
**CURSO CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS**

Ano Letivo 2016/2017

**ANO: 10º TURMA: F**
**BIOLOGIA E GEOLOGIA**

<b>1º PERÍODO</b>	<b>CONTEÚDOS</b>	<b>N.º DE AULAS</b>
	Tema I – A geologia, os geólogos e os seus métodos - <b>26 aulas</b> Tema II – A Terra, um planeta muito especial - <b>26 aulas</b> Tema III – Compreender a estrutura e dinâmica da geosfera - <b>25 aulas</b> Apresentação - <b>1 aula</b> Avaliação diagnóstica - <b>2 aulas</b> Provas de Avaliação e sua correção - <b>6 aulas</b> Atividades extraletivas - <b>4 aulas</b> Autoavaliação - <b>1 aula</b>	<b>92</b>
<b>2º PERÍODO</b>		
	Tema III – Compreender a estrutura e dinâmica da geosfera - <b>20 aulas</b> Modulo inicial –Diversidade na biosfera - <b>12 aulas</b> Unidade 1 – Obtenção de matéria - <b>25 aulas</b> Unidade 2 – Distribuição de matéria - <b>20 aulas</b> Avaliação diagnóstica - <b>1 aula</b> Provas de Avaliação e sua correção - <b>6 aulas</b> Atividades extraletivas - <b>2 aulas</b> Autoavaliação - <b>1 aula</b>	<b>87</b>
<b>3º PERÍODO</b>		
	Unidade 3 – Transformação e utilização de energia pelos seres vivos - <b>30 aulas</b> Unidade 4 – Regulação nos seres vivos - <b>19 aulas</b> Avaliação diagnóstica (no decurso do período) - <b>1 aula</b> Provas de Avaliação e sua correção - <b>4 aulas</b> Atividades extraletivas - <b>2 aulas</b> Autoavaliação - <b>1 aula</b>	<b>57</b>