



INFORMAÇÃO:	Prova Extraordinária de Avaliação		
DISCIPLINA:	Educação Física		
TIPO DE PROVA:	Escrita		
NÍVEL DE ENSINO/ANO:	Ensino Secundário – 11.º Ano		
DURAÇÃO:	40 minutos	TOLERÂNCIA:	s/ tolerância

ÍNDICE:

- 1. Objeto de avaliação**
- 2. Características e estrutura**
- 3. Critérios gerais de classificação**
- 4. Material autorizado**
- 5. Duração**



Objeto de Avaliação: Aprendizagens essenciais enunciadas de Educação Física em vigor.

Material Autorizado: Caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

Caraterísticas e Estrutura: A prova é escrita e está organizada por grupos de perguntas de resposta curta ou restrita.

Duração: 40 minutos

CONTEUDOS	OBJETO DE AVALIAÇÃO	CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO	COTAÇÃO (pontos)
JOGOS DESPORTIVOS COLECTIVOS 1 - BASQUETEBOL 2 - VOLEIBOL 3 - FUTSAL	Compreender e saber interpretar: - Estrutura do jogo - Técnica individual - Conceitos de ataque e defesa - Dinâmica do jogo - Regras principais	Saber indicar: - Descrição global - Principais componentes críticas dos gestos básicos - Estrutura defensiva e ofensiva - Modelo de jogo - Aplicação das regras e sua justificação	75
DESPORTOS INDIVIDUAIS 1 – GINÁSTICA 1.1 – SOLO 2 – ATLETISMO 2.1 – VELOCIDADE 2.2 – ESTAFETAS 2.3. – BARREIRAS 2.4. – LANÇAMENTO DARDO	Compreender e saber interpretar: - Elementos gímnicos básicos - Elementos de ligação - Destaques da execução técnica - Construção de encadeamentos gímnicos - Execução técnica - Regulamentos	Saber indicar: - Colocação segmentar - Mecânica de execução - Progressão de aprendizagem - Ligação entre elementos - Regras de segurança - Funções específicas - Esquemas coreográficos - Principais componentes críticas - Aplicação das regras e sua justificação	(1) 40 (2) 60



DESPORTOS DE RAQUETA BADMINTON	Compreender e saber interpretar: <ul style="list-style-type: none">- Pegas- Tipos de batimentos- Função das principais ações técnico-táticas- Regras principais	Saber indicar: <ul style="list-style-type: none">- Colocação segmentar- Principais componentes críticas- Mecânica da execução- Aplicação das regras e sua justificação	25
----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------

TOTAL: 200 Pontos

PROVA ESCRITA – 30% / PROVA PRÁTICA – 70%